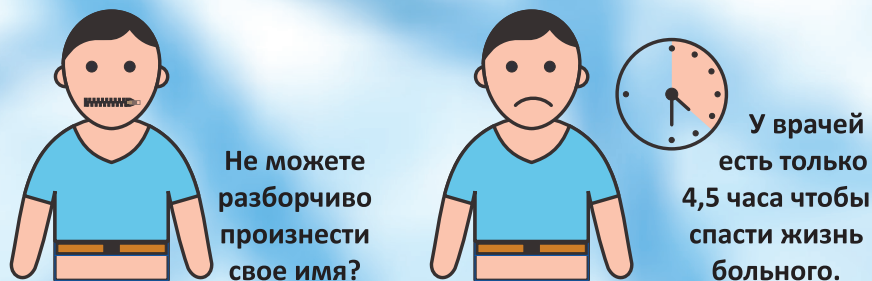
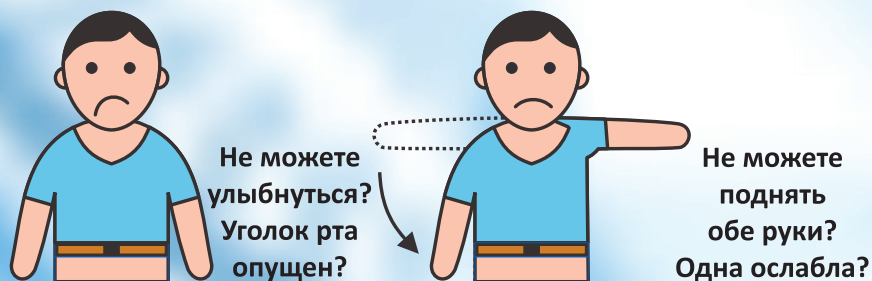


ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Если вы видите хотя бы один из этих признаков, **НЕМЕДЛЕННО** вызывайте скорую помощь



При наличии этих признаков **ОБЯЗАТЕЛЬНО** укажите их при вызове скорой помощи.

TELE2 103 МТС 103 БИЛАЙН 103 МЕГАФОН 030



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

2022



Самарский областной центр
медицинской профилактики
Центр общественного здоровья



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

При подготовке материалов использованы методические рекомендации «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» 2020 год. ФГБУ «Национальный научно-исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Инсульт – самое грозное осложнение таких заболеваний сердечно-сосудистой системы, как артериальная гипертония, нарушения сердечного ритма и атеросклероз. Инсульт бывает двух типов: ишемический и геморрагический. При ишемическом инсульте закупоривается мозговая артерия, из-за чего участок головного мозга, который снабжается через этот кровеносный сосуд, погибает. При геморрагическом инсульте наблюдается обратная картина: не выдержав повышенного давления на стенку, артерия разрывается. В результате кровь попадает в мозг, по дороге убивая нейроны.

КАК ЖЕ БЫСТРО РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

- Первый признак – нарушения двигательных функций. Попросите человека с подозрением на инсульт поднять руки. Он либо вообще не сможет это сделать, либо рука сама будет быстро опускаться.
- Второй признак – асимметрия лица. Нужно попросить улыбнуться или показать зубы.
- Третий признак – речевые нарушения, когда больной или вообще ничего не говорит или не понимает, что ему говорят. Или же говорит, но возникает каша во рту. Вроде бы и предложения построены правильно, но ощущение нечеткости выдает состояние.
- Необычная сильная головная боль.

При внезапном появлении любого из этих признаков срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

ПОМНИТЕ!

Своевременно вызванная скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные эффективные методы лечения и во много раз снизить смертность от острого нарушения мозгового кровообращения.

АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ИНСУЛЬТЕ:

- 1. Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи,** даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.
- 2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:**
 - Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
 - Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.
 - Никакие лекарства давать не нужно.